



MENÚ SENSE CARN - ABRIL 2018

ESCOLA RIUS I TAULET

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
	Espirals amb sofregit de ceba i tomàquet amb formatge ratllat	Cigrons eco amb tomàquet i ou dur picat	Mongeta tendra amb patata i pastanaga i rajolí d'oli d'oliva	Brou de verdures i llegums amb meravella
	Croquetes d'espínacs amb enciam i tomàquet amanit	Hamburguesa vegetal amb salsa de formatge	Truita a la francesa amb enciam i olives	Lluç al forn amb patates panaderes
	Fruita del temps	Iogurt de la Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
FESTIU				
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Puré de verdures de temporada amb oli d'oliva	Tallarines saltejades amb daus de ceba i carabassó	Crema de mongetes blanques eco amb crostons de pa torrat	Arròs amb salsa de tomàquet	Minestra de verdures amb oli d'oliva
Llenties eco estofades amb arròs	Bacallà al forn amb salsa de tomàquet i enciam amanit	Filet de gallineta amb salseta cremosa de llimona i patates dau	Sardines enfarinades i enciam amb pastanaga	Truita amb patates i espínacs i enciam amb remolatxa
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Postre casolà
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat	Crema de carabassa i pastanaga amb formatget	Cigrons eco estofats amb verduretes	Amanida d'arròs	Verdura tricolor amb patata, pastanaga i mongeta verda
Lluç a la planxa i enciam amb cogombre	Rap al forn amb samfaina	Truita paisana amb enciam i remolatxa	Hamburguesa vegetal a la planxa i enciam amb pastanaga	Tonyina arrebossada i enciam amb tomàquet amanit
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de la Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
SANT JORDI	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Brou de verdures i llegums amb sopa de lletres	Mongetes tendres amb patates i rajolí d'oli d'oliva	Llenties eco estofades amb verdures	Bròquil amb patates i rajolí d'oli d'oliva	Arròs tres delícies amb gambetes, pèsols i pastanaga
Bacallà amb seques i enciam amanit	Lluç arrebossat amb llit de ceba i carabassó	Ous durs amb tonyina i salsa de tomàquet amb enciam amanit	Salmó al forn amb salseta suau de nata i carabassó	Truita amb formatge i enciam amb tomàquet
Crema Catalana	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 30				
				

El/la responsable del menjador diposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presenten al·lèrgies.