




PROPOSTA SOPARS ALTERNATIUS

ABRIL

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
 FESTIU	Flam d'arròs saltejat amb verdura	Brou de verdures amb pistons	Puré de verdures de temporada	Pizza casolana amb carabassó, ceba, tomàquet i mozzarella
	Truita a la francesa i pa amb tomàquet	Peix blau amb verduretes al forn	Pollastre a la planxa amb daus de tomàquet i formatge fresc amanit	
	Fruita del temps	Fruita del temps	Pudding de coco casolà	Fruita del temps
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Pèsols al vapor amb patates	Crema de carabassa i pastanaga amb formatget	Brou de pollastre amb cabell d'àngel	Verdura tricolor al vapor	Torrada d'escalivada i tonyina
Ous farcits amb tonyina i pebrot vermell amb enciam amanit	Peix blanc a la planxa amb llimona i tomàquet amanit	Broqueta de peix blau amb verdureta	Nuggets amb enciam amanit	
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Daus de tomàquet, alvocat i formatge fresc amb rajolí d'oli d'oliva	Bròquil gratinat amb beixamel	Brou de verdura amb meravella	Puré de porros i carabassó amb crostons de pa torrat	"Quitche" de verdures casolana
Truita a la francesa amb pernil dolç i enciam amanit	Roll de pernil dolç i formatge amb enciam amanit	Farcellet de peix blanc amb verduretes juliana	Pit de gall d'indi a la planxa amb salsa d'all i julivert	
Fruita del temps	Fruita del temps	Flam casolà	Fruita del temps	Fruita del temps
SANT JORDI	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Flam de verdures	Timbal de quinoa saltejada amb verdures	Crema de coliflor amb rajolí d'oli d'oliva	Brou de pollastre amb pasta petita	Crestes casolanes de tonyina, ou dur, olives laminades i picada de pebrot
Hummus casolà amb dips de verdures	"Meat bolls" amb crosta de sèsam torrat i enciam amanit	Truita de formatge amb torraderes de pa amb tomàquet	Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga amanit	
Pastís de Sant Jordi	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 30				
				

El/la responsable del menjador diposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presenten al·lèrgies.