




**MENÚ NO GLUTEN - NOVEMBRE 2018**

**ESCOLA RIUS I TAULET**

			DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			 Tots Sants Novembre <b>1</b>	
			PONT	
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Arròs amb xampinyons	Mongeta tendra amb patata i raig d'oli d'oliva	Brou de pollastre amb pistons*	Macarrons* a la carbonara	Mongetes estofades amb verdures
Bacallà al forn amb enciam i olives	Lluç al forn amb salsa de tomàquet	Pernilets de pollastre amb enciam i remolatxa	Truita amb pernil dolç amb enciam i blat de moro	Llom a la planxa amb patates xips
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt amb fruita	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Espirals* a la napolitana i formatge ratllat	Crema de carbassó	Arròs a la cassola amb salsitxes de pollastre	Cigrons estofats amb patates	Minestra de verdures amb raig d'oli d'oliva
Truita a la francesa amb enciam i pastanaga	Pollastre al forn amb enciam i tomàquet	Peix fresc amb samfaina	Llom adobat a la planxa amb enciam i remolatxa	Estofat de vedella a la jardinera
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt amb fruita	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Llenties estofades amb arròs	Macarrons* a la napolitana amb formatge ratllat	Bròquil amb patata i oli d'oliva	Arròs amb tomàquet	Crema de carbassa amb formatge
Lluç al forn amb enciam i olives	Truita de carbassó amb enciam i pastanaga	Salsitxes amb salsa de tomàquet	Pollastre a la planxa amb salsa de poma	Calamars al forn amb enciam i blat de moro
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt amb fruita	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
Fideus* a la cassola	Mongeta tendra amb patata i raig d'oli d'oliva	Sopa de peix	Espaguetis* a la bolonyesa	Patates estofades amb verduretes
Llom a la planxa amb enciam i remolatxa	Bacallà al forn amb salsa de tomàquet	Truita paisana amb pastanaga ratllada	Pernilets de pollastre a la llimona amb carbassó al forn	Lluç al forn amb enciam i olives
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt amb fruita	Fruita del temps	Fruita del temps

Menús revisats per dietista-nutricionista col·legiada n° CAT1381. El/la responsable del menjador diposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presenten al·lèrgies.

\*Pasta sense gluten