



## MENÚ SENSE MARISC - NOVEMBRE 2018

### ESCOLA RIUS I TAULET

DIJOUS 1

DIVENDRES 2



PONT

DILLUNS 5

DIMARTS 6

DIMECRES 7

DIJOUS 8

DIVENDRES 9

Arròs amb xampinyons

Mongeta tendra  
amb patata i raig d'oli  
d'oliva

Brou de pollastre amb  
pistons

Macarrons a la carbonara

Mongetes estofades amb  
verdures

Croquetes de bacallà amb  
enciam i olives

Lluç al forn amb salsa de  
tomàquet

Pernilets de pollastre  
amb enciam i remolatxa

Truita amb pernil dolç,  
enciam i blat de moro

Llom a la planxa amb  
patates xips

Fruita del temps

Fruita del temps

Iogurt amb fruita

Fruita del temps

Fruita del temps

DILLUNS 12

DIMARTS 13

DIMECRES 14

DIJOUS 15

DIVENDRES 16

Espirals a la napolitana i  
formatge ratllat

Crema de carbassó amb  
crostons de pa torrat

Arròs a la cassola amb  
salsitxes de pollastre

Cigrans estofats amb  
patates

Menestra de verdures  
amb raig d'oli verge

Truita a la francesa amb  
enciam i pastanaga

Pollastre arrebossat amb  
enciam i tomàquet

Peix fresc amb samfaina

Llom adobat a la planxa  
amb enciam i remolatxa

Estofat de vedella a la  
jardinera

Fruita del temps

Fruita del temps

Iogurt amb fruita

Fruita del temps

Fruita del temps

DILLUNS 19

DIMARTS 20

DIMECRES 21

DIJOUS 22

DIVENDRES 23

Llenties estofades amb  
arròs

Macarrons a la napolitana  
i formatge ratllat

Bròquil amb patates i oli  
d'oliva

Arròs amb tomàquet

Crema de carbassa amb  
formatget

Lluç al forn amb enciam i  
olives

Truita de carbassó amb  
enciam i pastanaga

Salsitxes amb salsa de  
tomàquet

Pollastre a la planxa amb  
salsa de poma

Calamars a la romana amb  
enciam i blat de moro

Fruita del temps

Fruita del temps

Iogurt amb fruita

Fruita del temps

Fruita del temps

DILLUNS 26

DIMARTS 27

DIMECRES 28

DIJOUS 29

DIVENDRES 30

Fideus a la cassola

Mongeta tendra amb  
patata i raig d'oli d'oliva

Sopa meravella

Espaguetis a la bolonyesa

Patates estofades amb  
verdurettes

Llom a la planxa amb  
enciam i remolatxa

Bacallà al forn amb salsa  
de tomàquet

Truita paisana amb  
pastanaga ratllada

Pernilets de pollastre a la  
llimona amb carbassó al  
forn

Lluç arrebossat amb  
enciam i olives

Fruita del temps

Fruita del temps

Iogurt amb fruita

Fruita del temps

Fruita del temps

Menús revisats per dietista-nutricionista col·legiada nº CAT1381. El/la responsable del menjador diposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presenten al·lèrgies.